

Деловая игра для педагогов «Здоровье детей в наших руках»

Подготовила старший воспитатель Л.Е. Сладкова

Цель: систематизировать знания педагогов по вопросам оздоровления и безопасности дошкольников.

Правила игры: всем участникам разделиться на 2 команды, каждая команда выбирает капитана. Время подготовки к конкурсу: 1-2 минуты. Жюри оценивает каждый конкурс и подводит общий итог.

Ход деловой игры:

Сегодня мы собрались поделиться опытом работы по теме «Безопасность и здоровье детей», поэтому предлагаем построить работу в форме деловой игры:

Приглашаем поиграть

И проблемы порешать.

Что-то вспомнить, повторить,

Что не знаем, подучить.

Станция №1 «Приветствие» (2-3мин) Слайд 2

Придумать название и девиз команды (Максимальная оценка - 3 балла.)

Станция №2 «Разминочная» (5мин) Слайд 3

Найди продолжение пословицы о здоровье:

Команда №1

- 1) В здоровом теле.... (здоровый дух)
- 2) Здоровье всему.... (голова)
- 3) Кто спортом занимается.... (тот силы набирается)
- 4) Забота о здоровье лучшее (лекарство)
- 5) Двигайся больше, проживешь.... (дольше)

Команда №2

- 1) Здоровье в порядке... (спасибо зарядке)
- 2) Здоровье дороже (денег, богатства)
- 3) Береги платье снову.... (а здоровье смолоду)
- 4) Болен лечись, а здоров.... (берегись)
- 5) Здоровье сгубишь, новое (не купишь)

Станция №3 «Черный ящик» (2-3мин) Слайд 4

Необходимо дать ответ, что лежит в черном ящике.

В черном ящике предмет, который у сибирских шаманов олицетворял строение мира. У нас в детском саду он используется исключительно в области физкультуры. Что же это? (БУБЕН)

Станция №5 «Волшебный мешочек» (5мин) Слайд 5

Достаньте из мешочка предмет и ответьте: «Какой вид оздоровления он отражает» (процедуры)

- 1) фасоль – сухой бассейн
- 2) подушечка с травой – фитотерапия
- 3) диск – музыкотерапия
- 4) апельсин – ароматерапия
- 5) мыльные пузыри - игры на дыхание
- 6) кукла – арт-терапия
- 7) перчатка – пальчиковая гимнастика
- 8) цветок– цветотерапия.

Станция № 6 «Закончи предложение» (5мин) Слайд 6

1 команда Слайд 7

1. Если съесть грязную сосульку, то... (может возникнуть отравление, дизентерия, заражение глистами, будет болеть горло)
2. Если бы горящая бумага упала на мягкое кресло, то. (может случиться большой пожар)
3. Если ты развёл костёр, то.... (не забудь потушить огонь, чтобы не разгорелся лесной пожар)
4. Если попробовать незнакомую ягоду, то (можно отравиться)
5. Если брать острые предметы, то... (можно порезаться)
6. Установите порядок действий: что надо делать сначала: тушить, звонить, спасать (звонить, спасать, тушить)

2 команда Слайд 8

1. Если у вас поднялась температура, то... (надо вызвать врача, дать лекарство)
2. Если пойти гулять одному по незнакомому городу, то (можно потеряться, заблудиться)
3. Если вы забыли выключить утюг, то... (может произойти пожар)
4. Если вам предлагают поиграть со спичками, то... (нужно отказаться)
5. Если ты погладишь незнакомую собаку, то (она может тебя укусить)
6. Придерживаясь какой стороны нужно идти по тротуару? (правой)

Безопасные условия пребывания детей в саду. (слайд 9 - 10)

Станция №7 «Сказки по ОБЖ» (2-3мин) Слайд 9

- В каких сказках говорится о том, что опасно оставлять ребенка без присмотра

(«Колобок», «Гуси – лебеди», «Кошкин дом», «Сестрица Аленушка и братец Иванушка» и т. д.)

- В каких сказках показано, что случается, если маленький герой сбежит в неизвестное место. («Колобок», «Буратино»)

Слайд 12. Психологическая разминка. Шуточная сценка из сказки. «Бабушка и Красная шапочка» (обыгрывают 2 воспитателя) .

Входят Красная Шапочка и её Бабушка. Между ними происходит такой диалог:

Красная Шапочка - Бабушка, бабушка, почему у тебя такое морщинистое лицо:

Бабушка - Это потому что я не любила умываться по утрам и вечерам, моя внученька.

Красная Шапочка - Бабушка, а почему у тебя такие жёлтые зубы?

Бабушка - Потому, что я их не чистила и курила, как и твой дедушка.

Красная Шапочка - Бабушка, бабушка, почему у тебя такие тусклые глаза?

Бабушка - Потому, что я не любила есть морковь, моя внученька.

Красная Шапочка - Бабушка, бабушка, а почему ты вся дрожишь и медленно ходишь?

Бабушка - Это потому, моя Деточка, что по утрам не делала зарядку.

В один голос Красная Шапочка и Бабушка: Если: не хочешь, чтобы тебя съел Серый волк, как бабушку, веди здоровый образ жизни!

Станция №8 «Тренинг» (5 мин) Слайд 10

1. Ваш любимый напиток?

- а) вода (4) ;
- б) натуральные соки (5) ;
- в) газированные напитки (3) ;
- г) вино (2) ;
- д) пиво (1) ;
- е) водка (0) .

2. Как Вы относитесь к жирной пище?

- а) люблю (0) ;
- б) терпеть не могу (5) ;
- в) смотря что (2).

3. Если Вас одолела бессонница, Вы:

- а) даже не знаете, что это такое (5) ;

- б) встаете и не пытаетесь уснуть (1) ;
- в) срочно пьешь снотворное (0) ;
- г) что-нибудь читаешь (3) ;
- д) включаешь телевизор (2) .

4. Если у вас нет жалоб, ходите ли Вы к врачам?

- а) да, ходите регулярно (5) ;
- б) так хочется лишний раз услышать, что ты - здорова (4) ;
- в) нет, эти врачи обязательно найдут какую-нибудь болячку (1) ;
- г) нет на это времени (2) ;
- д) терпеть не могу врачей! (0) .

5. Если что-то заболело, сразу ли Вы обратитесь к врачу?

- а) конечно (5) ;
- б) да, кроме стоматолога (3) ;
- в) если болит очень сильно (1)
- г) потяну время: а вдруг пройдет(0)

6. Дружите ли Вы со спортом?

- а) регулярно им занимаюсь (5) ;
- б) иногда бегаю (4) ;
- в) только во время отпуска (2) ;
- г) нет на это времени (1) ;
- д) боже упаси! (0) .

7. Принимаете ли Вы лекарства?

- а) мне это не нужно (5) ;
- б) если врач пропишет (4) ;
- в) да, регулярно - я сам себе врач (1) ;
- г) нет, даже если врач настаивает (0) .

8. Если у вас дурное настроение, Вы:

- а) идете прогуляться (5) ;
- б) переживаете в себе (0) ;
- в) срываетесь на близких (2) ;
- г) принимаете успокаивающие средства (1) .

А теперь подсчитайте количество набранных баллов.

0-8 БАЛЛОВ

Вы совершенно не думаете о своем здоровье. Что ж, со временем вы можете об этом пожалеть.

9-19 БАЛЛОВ

Вы из тех людей, у которых не хватает времени заниматься собой и своим здоровьем. Хотя вы и понимаете, что это - очень плохо. Отложите на потом дела и навестите к доктору!

20-30 БАЛЛОВ

Вы, к счастью, прекрасно понимаете, что нет ничего важнее, чем крепкое здоровье. Знакомо вам и такое понятие, как здоровый образ жизни.

31-35 БАЛЛОВ

Вам не кажется, что вы слишком трепетно относитесь к себе?

БОЛЬШЕ 35 БАЛЛОВ

Да, вы, оказывается, склонны к ипохондрии! Не забывайте о том, что мнительность порой гораздо опаснее, чем само заболевание.

Слайд 18. Рефлексия. Уважаемые коллеги! У вас на столах лежат круги белого цвета. Вы, должны дать оценку сегодняшнему педсовету по 5 балльной системе (от 1 до 5).

Слайд 19. Спасибо за плодотворную работу.

Жюри подводит общий итог.

Дополнительное задание.

ВЕРНО ЛИ... (отвечаете «да» или «нет»)

1. Что электропроводку под напряжением нельзя тушить водой (да)
2. Что люди чаще при пожаре страдают от огня, чем от дыма (нет)
3. Что с помощью углекислого газа можно тушить пожар (да)
4. Что резина является негорючим материалом (нет)
5. Что не погашенный окурок может тлеть (да)
6. Что в старину пожарные носили длинную бороду (да)
7. Что знаменитый московский пожар во время нашествия Наполеона продолжался 10 дней (нет, 5 суток)
8. Что загоревшийся бензин можно тушить землей (да)
9. Что можно выливать горящее масло в раковину (нет)
10. При пожаре внутри помещения нужно ли настежь открывать окна и двери (нет)

Игра подготовлена по материалам интернет-источников.